**Меры предосторожности в ситуации захвата террористами граждан в заложники**

**1**. Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом.

**2**. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.

**3.** Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.

**4.** С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов.

**5**. Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.

**6**. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

**7**. Заявите о своем плохом самочувствии.

**8**. Запомните, как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения).

**9**. Постарайтесь определить место своего нахождения.

**10**. Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы вас вызволить.

**11**. Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.

**12**. Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов.

**13**. При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

**14**. После освобождения не делайте скоропалительных заявлений.